

Bio Cracker Hanfnuss

Superfood

Datum: 21.03.2026

100 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Handgemachte Cracker aus geschälten Hanfnüssen und Leinsamen. Der herz hafte Snack für zwischendurch.



Zutaten

Wasser, Hanfnüsse*, Leinsamen*, Hanfmehl*, Meersalz, Flohsamenschalen*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	47,94 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,76 g
Kohlenhydrate	2,13 g
davon Zucker	1,5 g
Ballaststoffe	15,14 g
Eiweiß	27,98 g
Salz	3,26 g

2456 kJ / 584 kcal / 0,18 BE

Haltbarkeit bei 5-20°C: 14 Tage

